

Hypnosecoach (B.I.E.K.)

Hypnosetherapeut (B.I.E.K.)

Was ist eigentlich Hypnose

Der Begriff Hypnose kommt aus dem altgriechischen und bedeutet Schlaf (hypnos). Das Phänomen Hypnose ist von unzähligen Vorurteilen umgeben, Die meisten Vorurteile über Hypnose gehören, wie auch dieses, in das Reich der Märchen und Fabeln. Medizinische Hypnose hat nichts mit Schlaf zu tun. Auch ist die Angst vieler Menschen des Ausgeliefert sein nicht berechtigt. Grundsätzlich gilt immer: Niemand ist in Hypnose dem Hypnotiseur ausgeliefert. Niemand würde in Hypnose Dinge tun, die er im Wachzustand ablehnen würde. Hypnose ist immer freiwillig.

Angewandte Hypnose nach Milton Erickson hat nichts mit Bühnen- oder Show-Hypnose zu tun. Moderne angewandte Hypnose ist ein Mittel therapeutischer Behandlung mit dem Ziel, Menschen zu heilen und zu helfen. Sie setzt bei allen Behandelnden eine umfangreiche Ausbildung und die Verpflichtung zu verantwortungsvollem Einsatz voraus.

Die Einsatzbereiche der Hypnose sind vielfältig:

- Klinische Hypnose (z.B. Angststörungen, Depressionen, Burn-out, Migräne, Allergien, chronische Schmerzen)
- Mentales Training (Erfolgsorientierung für Beruf, Sport und Privatleben)
- NLP (Neuro-Linguistische Programmierung)
- Erfolgs-Coaching
- Autosuggestionen (Selbsthypnose)

Im deutschen Ärzteblatts vom März 2004 wurde die Wirksamkeit von Hypnosetherapie bereits in über 200 empirischen Studien beschrieben und nachgewiesen. Hypnose ist eine Therapieform, die viel Leid und Schmerz lindern und beheben kann und kann aus dem therapeutischen Handeln nicht mehr weggedacht werden.

Was ein Hypno-Coach ist? Im Prinzip dasselbe wie ein Hypnose-Therapeut. Zumindest durchläuft er eine ähnliche Ausbildung. Der große Unterschied ist, dass der Hypno-Coach seine Fähigkeiten nicht bei kranken Menschen einsetzt, sondern bei Personen, die schulmedizinisch als gesund gelten. Aufgrund der eher gehobenen Honorare wird der Hypno-Coach sich vorwiegend im geschäftlichen Bereich entfalten können.

Da der Hypno-Coach nicht mit kranken Menschen arbeitet, muss er auch keine medizinische Ausbildung vorweisen. Zahlreiche Unternehmensberater, Seminarleiter und Inhaber von Kleinbetrieben widmen sich diesem faszinierenden Gebiet und werden dadurch noch erfolgreicher, ganz egal, ob sie ihre neu erworbenen Fähigkeiten ihren Kunden als Dienstleistung anbieten, oder ob sie die Ausbildung nur zur Verbesserung ihrer eigenen Kommunikation nutzen.

Ausbildungsmodulare

Grundseminar – Modul 1

Donnerstag, Freitag, Samstag (10-17 Uhr), Kursgebühr 390,- Euro

Dieses Basis-Seminar ist eine Einführung in die Techniken und Möglichkeiten der Hypnose. Nach dem Seminar sind Sie in der Lage, eine Hypnose einzuleiten und durchzuführen und beherrschen die wesentlichen Grundlagen der Hypnose. Es werden verschiedene Techniken und Verfahren der Hypnose vermittelt.

Für dieses Seminar sind keine Vorkenntnisse erforderlich

Inhalte:

- Grundlagen der Trancearbeit
- verschiedene klassische Induktionen, u.a. nach Erickson
- Erste Tranceerfahrung und Vertiefung
- Feedback-Mechanismen
- unterschiedliche Methoden des Rapportaufbaus
- Suggestionen, bewährte Suggestivbausteine
- Ideomotorik



Grundseminar – Modul 2

Donnerstag, Freitag, Samstag (10-17 Uhr), Kursgebühr 390,- Euro

Dieses Seminar baut auf unserem Basis-Seminar auf und richtet sich an alle, die die Hypnose für ihre private oder berufliche Weiterentwicklung nutzen und einsetzen möchten

Voraussetzung zur Teilnahme ist der erfolgreiche Abschluss unseres Grundlagenseminars - Modul 1

Nach diesem Seminar beherrschen Sie verschiedene effiziente therapeutische Hypnoseverfahren, u.a. nach Milton Erickson.

Inhalte

- Schnell- und Blitzhypnose
- Schritte zum Ändern von Verhalten
- Hypnose zur Gewichtsreduktion oder Raucherentwöhnung
- Vertiefung der Einsicht in minimale Bewegungen
- Praktische Fallbeispiele
- Formulierung von Suggestionen
- Praxistraining

Aufbauseminar 1 – Modul 3

Donnerstag, Freitag, Samstag (10-17 Uhr), Kursgebühr 390,- Euro

Dieses Seminar baut auf unserem Basis-Seminar auf und richtet sich an alle, die die Hypnose als Coachingmethode für sich und andere nutzen und einsetzen möchten

Voraussetzung zur Teilnahme ist der erfolgreiche Abschluss unseres Grundlagenseminars - Modul 2

Nach diesem Seminar beherrschen Sie verschiedene effiziente therapeutische Hypnoseverfahren, u.a. nach Milton Erickson.

Inhalte

- Profil des Hypnosecoach
- Suggestibilitätstests
- Themen und Grenzen des Coachings
- Tranceeinleitung
- Tracebilder
- Praktische Fallbeispiele
- Praxistraining



Aufbauseminar 2 – Modul 4

Donnerstag, Freitag, Samstag (10-17 Uhr), Kursgebühr 390,- Euro

Dieses Seminar baut auf unserem Basis-Seminar auf und richtet sich an alle, die die Hypnose als Coachingmethode für sich und andere nutzen und einsetzen möchten

Voraussetzung zur Teilnahme ist der erfolgreiche Abschluss unseres Aufbauseminars – Modul 1

Inhalte

- Integration der Suggestibilität Widerstandsarbeit
- Posthypnotischer Befehl
- Trancebilder (Innerer Coach - Zauberwiese - etc.)
- Trance-Techniken nach R. Bandler:
- Ich-Du-Meta
- Ankern in Trance



Aufbauseminar 3 – Modul 5

Donnerstag, Freitag, Samstag (10-17 Uhr), Kursgebühr 390,- Euro

Dieses Seminar baut auf unserem Basis-Seminar auf und richtet sich an alle, die die Hypnose als Coachingmethode für sich und andere nutzen und einsetzen möchten

Voraussetzung zur Teilnahme ist der erfolgreiche Abschluss unseres Aufbauseminars 2 - Modul 4

Inhalte

- Integration der Suggestibilität Widerstandsarbeit
- Posthypnotischer Befehl
- Trancebilder (Innerer Coach - Zauberwiese - etc.)
- Trance-Techniken nach R. Bandler:
- Ich-Du-Meta
- Anker in Trance



Aufbauseminar 4 – Modul 6

Freitag, Samstag (10-17 Uhr), Kursgebühr 390,- Euro

Dieses Seminar baut auf unserem Basis-Seminar auf und richtet sich an alle, die die Hypnose als Coachingmethode für sich und andere nutzen und einsetzen möchten

Voraussetzung zur Teilnahme ist der erfolgreiche Abschluss unseres Aufbauseminars 3 - Modul 5

Inhalte

- Selbsthypnose
- Gruppenhypnose
- Reflexion
- Abschluss und Prüfung

Abschluss: Hypnosecoach BIEK

Weiterführende Jahresausbildung zum Hypnosetherapeut

Für alle, die nach den ersten Ausbildungsmodulen ihre Kenntnisse und Fähigkeiten ausbauen und vertiefen wollen, bieten wir eine therapeutische Weiterbildung an:

Diese weiterführende Ausbildung erstreckt sich über ein Jahr und umfasst 1 Basisseminar und 11 Module in Form von Tagesseminaren zu den unten aufgeführten Themenbereichen und Zeiten. Die einzelnen Seminarmodule / Tagesseminare finden jeweils an einem **Samstag ca. alle 4 Wochen** statt.

Hypnotherapeutenausbildung - Basisseminar

Montag – Freitag (10-17 Uhr), Kursgebühr 850,- Euro

Dieses Seminar ist ein Crashkurs für die angehenden Hypnosetherapeuten. Die Behandlung von körperlichen- und psychischen Erkrankungen bedarf einer besonderen Ausbildung und ist nach dem Heilpraktikergesetz geregelt.

In diesem Seminar lernen den ganzen Bereich der Psychopathologie kennen.

Inhalte werden sein:

- Überblick und Klassifizierung psychiatrischer Störungen (Triad. System, ICD 10, DSM IV)
- Allgemeine Psychopathologie (Begriffe, Symptomatologie und Diagnostik)
- Einführung in die Entwicklungspsychologie (grundlegende entwicklungspsycholog. Modelle)
- Psychische Störungen im Kindes- und Jugendalter
- Einführung in die Psychoanalyse
- Allgemeine Neurosenlehre, Entstehungsmodelle
- neurotische Störungen/affektive Störungen (Angst- und Panikstörungen, Zwangsstörungen, Depressive und Manische Störungen)
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- Psychosomatik/somatoforme Störungen
- organisch bedingte psychische Störungen
- Einführung in die Psychopharmakologie
- Krisenintervention/Suizidprophylaxe
- Schizophrenie und wahnhaftige Störungen
- Suchterkrankungen, Essstörungen/Schlafstörungen
- Einführung in die Psychotraumatologie
- Gruppendynamik, Gruppenprozesse, Konfliktmanagement
- Gesetzeskunde
- Praxisführung, Therapieanträge, Abrechnungsverfahren

Teilnehmer/innen, die eine therapeutische Grundausbildung haben und/oder die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie besuchen, sind von diesem Basisseminar befreit.



Schmerztherapie (Hypnose beim Zahnarzt) – Modul 1

Samstag (10-17 Uhr), Kursgebühr 230.- Euro

Die Schmerztherapie mit Hypnose bietet effiziente medikamentenfreie Lösungen, um chronische oder akute Schmerzen zu lindern oder abzustellen.

Aufgrund ihrer unkomplizierten und nebenwirkungsfreien Einsatzweise wird die Hypnose in der Schmerztherapie zunehmend populärer.

Nach dem Seminar sind Sie in der Lage:

- Analgesie - Abstellen akuter Schmerzen durchzuführen
- Anästhesie mit Hypnose - Schmerzabschaltung beim Zahnarzt und in der Chirurgie durchzuführen
- Therapie bei chronischen Schmerzen durchzuführen
- Unterstützung bei psychosomatischen Schmerzen zu geben
- Die Löschung des Schmerzgedächtnisses vorzunehmen

Angst und Phobien – Modul 2 u. Modul 3

jeweils Samstag (10-17 Uhr), jeweils Kursgebühr 230.- Euro

Der Bereich Ängste und Phobien gehört zu den wichtigsten Schwerpunkten der Hypnosetherapie. Die Erfahrung hat gezeigt, dass heute etwa 50 % der Klienten, die sich an eine Hypnose-Praxis wenden mit einem Behandlungsthema kommen, das in irgendeiner Form mit Ängsten zu tun hat.

Nach diesem Doppelseminar sind Sie in der Lage:

nahezu alle Arten von Ängsten und Angststörungen mit Hilfe von Hypnose und Hypnosetherapie zu behandeln. Zudem besitzen Sie dann ein umfassendes diagnostisches Wissen, das Ihnen hilft, Ängste und Phobien richtig einzuschätzen und somit wirkungsvolle Therapiemodelle ganz nach dem jeweiligen Bedarf des Klienten zu gestalten.

Diagnose in Trance – Modul 4

Samstag (10-17 Uhr), Kursgebühr 230.- Euro

Die Hypnodiagnose besteht in der Regel aber aus wesentlich mehr als den Klienten in Trance "einfach zu fragen, was sein Problem ist". Sie umfasst eine ganze Reihe von Anwendungen wie Ideomotorik, dissoziiertes Erleben in Tieftrance, Tests im Rahmen virtueller Konstellationen und kann bei Bedarf auch elektronische Messverfahren z.B. aus dem Biofeedback mit einschließen.

Raucherentwöhnung/ Gewichtsreduzierung – Modul 5/6

jeweils Samstag (10-17 Uhr), jeweils Kursgebühr 230.- Euro

Die meisten Klienten möchten mit Hypnose sich das Rauchen abgewöhnen und /oder auf eine sanfte Weise Gewicht verlieren. In diesen zwei Seminarblöcken lernen Sie unterschiedliche Hypnoseinterventionen, die verbunden mit kognitiven Verfahren, den Klient bei seinem Wunsch tiefgreifen unterstützen. Alle Interventionsmethoden sind in der Praxis 1000 mal erfolgreich erprobt worden.

Arbeit mit Kindern – Modul 7

Samstag (10-17 Uhr), Kursgebühr 230.- Euro

Die Arbeit mit Kindern erfordert ein besonderes Feingefühl. In der Hypnosetherapie stellt sie andere Anforderungen an den Therapeuten als die Arbeit mit Erwachsenen Klienten. In diesem speziellen Seminar für Kinderhypnose erlernen Sie alle Techniken, die Sie für den erfolgreichen Einsatz der Hypnose bei Kindern benötigen. Sie erlernen, hypnotische Suggestionen in kindgerechte Geschichten einzubauen und somit unterschiedlichste Störungsbilder zu behandeln.

Verschiedene Anwendungsmöglichkeiten bei Kindern :

- Ängste, Lernschwierigkeiten, Schlafstörungen und innere Unruhe, Nägelkauen
- Umgang mit Krisen (z.B.: Trennung der Eltern)

Selbsthypnose – Modul 8

Samstag (10-17 Uhr), Kursgebühr 230.- Euro

In diesem Seminar werden Sie Werkzeuge an die Hand bekommen, mit dem Sie sich selbst Tag für Tag zu mehr Ausgeglichenheit, Zufriedenheit, Selbstvertrauen, beruflicher und privater Motivation und Wohlbefinden verhelfen können. Erfolgreich zu sein und Ihre Ziele leicht zu erreichen wäre damit eine Kleinigkeit und so selbstverständlich wie essen, schlafen oder atmen. Im Mittelpunkt des Seminars steht dabei das positive, zielorientierte Denken, welches einer der wichtigsten Grundpfeiler für die effektive Anwendung der Selbsthypnose und für Erfolg im Leben ist.

Unterstützende Krebstherapie – Modul 9

Samstag (10-17 Uhr), Kursgebühr 230.- Euro

In diesem Seminar werden verschiedene Schwerpunkte der Psychoonkologie betrachtet und entsprechende Techniken erlernt, um den Patienten in dieser schwierigen Zeit ihres Lebens weiter helfen zu können. Dazu gehören Visualisierungen, nach Simonton um z.B. eine Chemotherapie gut zu vertragen, Stressbewältigung, Metaphern, Reframings sowie das Erkennen von negativen Glaubenssätzen und deren Veränderung. Sie lernen, wie Sie mit Hypnotherapie auch die Angehörigen sinnvoll begleiten können.

Sport und Hypnose (Motivationshypnose) – Modul 10

Samstag (10-17 Uhr), Kursgebühr 230.- Euro

Viele Sportlerinnen und Sportler trainieren unter dem ganzheitlichen Aspekt. Denn nicht nur die perfekte körperliche Fitness, optimales Training und die richtige Ernährung sind für ausserordentliche Leistungen von grösster Bedeutung, genauso wesentlich ist auch das gezielte Mentaltraining. Die mentale Kraft und die emotionsstarke Vision sind mindestens in gleichem Masse ausschlaggebend für Erfolge, wie körperliche Fitness oder ausgefeilte Technik.

Prüfungsseminar – Modul 11

Samstag (10-17 Uhr), Kursgebühr 210.- Euro

1. Eine schriftliche Prüfung über alle Inhalte der Ausbildung
2. Praktische Prüfung einer selbstgestaltenden Hypnoseeinheit nach ausführlicher Anamnese

Ausbildungsvoraussetzungen

Hypnosecoach:

- Fähigkeit zur Selbstreflektion
- Einfühlungsvermögen
- Freude am Umgang mit Menschen
- Regelmäßige Teilnahme an den Ausbildungsseminaren
- Regelmäßige Durchführung der erlernten Hypnosemethoden

Hypnosetherapeut:

- Sehr gute Auffassungsgabe
- Einfühlungsvermögen
- Fähigkeit, komplexe und abstrakte Inhalte zu erfassen
- Gute Kommunikationsfähigkeit
- Verantwortlicher Umgang mit eigenen und fremden Grenzen
- Vertieftes Wissen über die eigene Persönlichkeit und deren Bedürfnisse
- Fähigkeit zur Selbstreflexion
- Regelmäßige Teilnahme an den Ausbildungsseminaren
- Regelmäßige Durchführung der erlernten Hypnosemethoden

Kosten

Hypnosecoach: 2340,- Euro

Hypnosetherapeut: 3160,- Euro

Der Ausbildungsbetrag ist zinslos in Ratenzahlung möglich

Die Ausbildungskosten sind als Weiterbildungskosten steuerlich voll absetzbar.

Mit dem Bildungsscheck 500,- Ausbildungskosten vom Staat dazubekommen.



Ausbildungstermine

Die genauen Ausbildungsdaten- und Ausbildungsmodelle finden Sie auf dem Blatt „Terminplan“

Die Vorteile der Ausbildung bei B.I.E.K

- Zertifizierte Einrichtung bedeute für Sie die Möglichkeit den Bildungsgutschein einzulösen und bis zu 500,- Ausbildungskosten zu sparen.
- Qualifizierte und erfahrene Dozenten, die seit Jahren im Bereich Entspannung erfolgreich arbeiten
- Umfangreichste Entspannungspädagogenausbildung im deutschsprachigen Raum
- Praxisnahe Seminarinhalte
- Super - Preis-Leistungsverhältnis
- Familiäre Unterrichts Atmosphäre
- Seminarunterlagen, die zum sofortige Einsatz in der eigenen Arbeit geeignet sind
- Lernen in interdisziplinärer Gruppe und damit kennenlernen der Arbeitsansätze anderer Berufsgruppen
- Ständige Qualitätskontrolle durch Teilnehmerbefragungen
- Zinslose Zahlung der Teilnahmegebühr in Teilbeträgen
- Ständige Weiterbildungsmöglichkeit für die Absolventen
- Kostenloser Zugang zum Internetportal (wird erstellt)
- Weiterleitung von Kurs- und Seminaranfragen an unsere Absolventen/innen

Wir freuen uns auf Sie